

Name

Ort / Klasse

Datum

Kreuze die blauen Felder an. Dabei gilt ==> 0 = trifft überhaupt nicht zu. 10 = trifft voll und ganz zu.

L

wissen

Man hat mir prima Sachen beigebracht.
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

werten

Ich kann mir gut ein Urteil bilden.
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

wiegen

Ich kann andere Menschen gut trösten.
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Blockade

Gut oder böse ist mir egal

stimmt stimmt nicht

Trübung

Ich kann mich nicht frei entfalten.
 Warum, weiß ich selber nicht.
 Oder: Ich habe Vorurteile.

0 1 2 3 4 5

R

Realität erfassen

Ich erkenne mein Umfeld gut.
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fakten prüfen

Ich kann mein Umfeld gut beurteilen.
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Folgen bedenken

Ich überlege, bevor ich etwas sage / tue.
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Trübung

Ich necke andere Personen, wo es nicht passt oder beschädige Gegenstände. Warum weiß ich selber nicht.
 Oder: Ich habe oft Langeweile

0 1 2 3 4 5

Blockade

Ich fühle nichts

stimmt stimmt nicht

K

leiden

Ich leide.
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

spielen

Ich spiele gern.
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

genießen

Ich kann genießen.
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wie fühlst Du dich jetzt ?

nicht gut unsicher gut